Školní jídelna MŠ Slunečnice, Milánská 473, Praha 10

J Í D E L N Í Č E K

od 19.5. do 23.5.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: houska*), drožďová pomazánka (3,7), jablko, borůvkové mléko (7)
Oběd: zeleninová polévka se špaldovými kroupami (1,9)
hrachová kaše (1), vařené vejce (3), ster.okurka (10), chléb*), citr. čaj
Svačina: jogurt s mandarinkami (7), makovka*), pomerančový čaj

ÚTERÝ

Přesnídávka: chléb*), pomazánka ze strouhaného sýra (7), banán, jablko, kakao (6,7)
Oběd: pórková polévka (1,3,7)
vepřová pečeně (1), dušená mrkev (1,7), brambory, ledový salát,
nápoj pomeranč
Svačina: corn flakes se zvířátky (1,5,6,7,8), mléko, jablko, čaj brusinka s moringou

STŘEDA

Přesnídávka: sněhurčin pohár (1,7), rohlík*), mandarinka, čaj moruše
Oběd: česneková polévka s bramborem (1,9)
hovězí stroganoff (1,7), dušená rýže, salátová okurka, nápoj malina
Svačina: ovocný salát s hroznovým vínem, kukuřičné tyčky (6,7), jahodový čaj

ČTVRTEK

Přesnídávka: slunečnicový chléb*), pomazánka z avokáda (7), jablko, banán, mléko (7)
Oběd: rybí polévka s opraženou houskou (1,3,4,6,7,8,9,11)
mletý máslový řízek (1,3,7), těstovinový salát (1,3), nápoj brusinka
Svačina: sezamová bageta*), pomazánka z červené čočky (7), hruška, pomerančový čaj

PÁTEK

Přesnídávka: veka*), liptovská pomazánka (7), meloun, čaj černý bez s ostružinou
Oběd: drůbeží polévka s játrovými knedlíčky (1,3,6,7,8,9,11)
domácí buchty s povidly (1,3,7), bílá káva (1,7)
Svačina: zeleninový talíř, sýrový knuspi (1,7), jahodový čaj

*) alergeny: 1,3,6,7,8,11

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Hovězí Stroganoff – hovězí zadní, cibule, olej, mletá sladká paprika, žampiony, rajský protlak, smetana, hladká mouka.

Sněhurčin pohár – bílý jogurt, nastrouhaná jablka, ovesné vločky, kousky banánu, moučkový cukr.