Školní jídelna MŠ Slunečnice, Milánská 473, Praha 10

J Í D E L N Í Č E K

od 18.6. do 22.6.2018

PONDĚLÍ

Přesnídávka: houska*), vajíčková pomazánka (3,7), jablko, bílá káva (1,7)
Oběd: luštěninová polévka s fazolí mungo (1,9)
rizoto s tuňákem (4), červená řepa (1), šťáva z bezového květu
Svačina: jogurt s mandarinkami (7), kukuřičné křupky (5,6,7,9), čaj ananas s mátou

ÚTERÝ

Přesnídávka: chléb*), pomaz. z blaťáckého zlata (7), banán, jablko, kakao (6,7)
Oběd: drůbeží vývar s kapáním (1,3,9)
dukátové buchtičky s krémem (1,3,7), citronový čaj
Svačina: zeleninový talíř (meloun, salát. okurka, mrkev), kostka tmavá*), jahodový čaj

STŘEDA

Přesnídávka: obložené chlebíčky z veky*), jablko, meruňka, bylinný pomerančový čaj
Oběd: pórková polévka (1,3,7)
krůtí smažený řízek*), nové brambory s máslem (7), okurkový salát, džus
Svačina: pudinkový pohár s ovocem a trubičkou (1,6,7), broskvový ledový čaj

ČTVRTEK

Přesnídávka: rohlík*), tvaroh. pomazánka s brokolicí (7), banán, jablko, ochucené mléko (7)
Oběd: jemná zeleninová polévka (1,9)
vepřová kýta na žampionech (1), těstoviny (1,3), cherry rajče, paprika, džus
Svačina: ovocný talíř (jablko, kiwi, hroznové víno), makovka*), bylinný čaj s ibiškem

PÁTEK

Přesnídávka: vanilkový jogurt s čokokuličkami (1,5,6,7,8), knuspi (1,7), jablko, čaj lemon
Oběd: mrkvová polévka s ovesnými vločkami (1)
pečený králík (1), špenát (1,7) bram. špalíčky (1,3,7,12,13), džus pomeranč
Svačina: chléb*), sýrová pomazánka (7), salátová okurka, karamelové mléko (7)

*) alergeny : 1,3,6,7,8,11
Změna jídelního lístku vyhrazena.